

# Erlebnis *Lesen*

Pressebeiträge zur Veranstaltungsreihe

Quelle:

---

Sächsischer Bote

Mittwoch, 22.06.2005

„Erlebnis Lesen“ diesmal im Botanischen Garten

## Kräuter für Körper und Geist

**In einer besonderen Umgebung findet am 30. Juni „Erlebnis Lesen“ statt: erstmals als Open Air und im Botanischen Garten Dresden.**

Zu einer Gesprächsrunde über die Welt der „Kräuter und ihre Wirkung auf Körper, Geist und



Erika Krause

Seele“ wird Thomas Kaminski an diesem Abend (Beginn ist 19.30 Uhr) vier interessante Gesprächsgäste begrüßen:

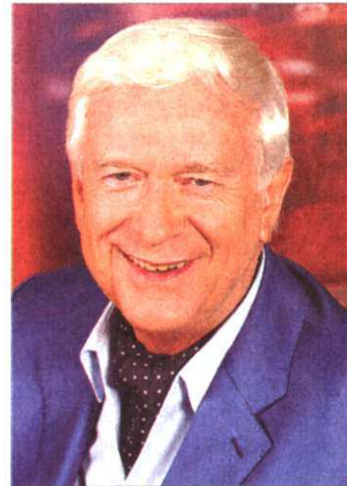
**Dr. Barbara Ditsch**, die Leiterin des Botanischen Garten Dresdens. Von ihr gibt es Tips über den Anbau von Kräutern und zu exotischen Kräuter;

**Prof. Dr. Hademar Bankhofer**, den „Gesundheitspapst“, der neueste Erkenntnisse aus der Ernährungswissenschaft kurzweilig und verständlich wie in seinen TV-Beiträgen und seinen Büchern präsentiert;

**Erika Krause**, vielen bekannt als Moderatorin der Sendung „Du und Dein Garten“ und mehrmaliger „Fernsehliebling“;

**Henrik Groß**, Chefkoch des Dresdner Gourmetrestaurants „Cap Merlot“, der zeigen wird, welche Leckereien man mit Kräutern aus dem heimischen Garten in der eigenen Küche zubereiten kann.

Es wird also ein Abend ganz im Zeichen der Gesundheit und



Hademar Bankhofer

auch Sinnlichkeit, begleitet von interessanten Gesprächen, Kurzgeschichten und kulinarischen Köstlichkeiten. Natürlich gibt es für die Besucher auch etwas zu gewinnen.

Kartenreservierung: Telefon 89 23 -0 oder Fax 89 23 -111  
[www.erlebnislesen.com](http://www.erlebnislesen.com)